



Zeitdiebe und Tankstellen

Setting: Einzelcoaching, Workshop, Training

Der Titel soll Sie nicht täuschen, es geht um Burnout-Prophylaxe. Der Schwerpunkt liegt auf der Erstellung eines guten, passenden Zeitmanagements, welches verbunden wird mit einem gesunden Umgang mit Ihren eigenen Ressourcen.

Parallel dazu liegt der Fokus auf einer ausgewogenen Balance zwischen privatem und beruflichen Leben.

Ein neuer Plan entsteht und Sie dürfen ihn schreiben...